

Chcesz zostać CANTIENICA®-Instruktorem/Instruktorką?

Najważniejszym warunkiem do pracy metodą CANTIENICA® jest widzieć każdego człowieka w jego niepowtarzalności oraz pomagać w odzyskaniu odpowiedzialności za swoje ciało i zaufania do niego. Możliwe jest to tylko wtedy, gdy ucielesnisz to zaufanie, w prawdziwym tego słowa znaczeniu. Podczas szkolenia nauczysz się ku temu prowadzić ludzi swoją postawą, charyzmą, precyzyjną werbalną instrukcją i poprzez wyjątkowy CANTIENICA®-Coaching.

Program szkolenia w koncepcji CANTIENICA® - Metoda Kształtowania Ciała i Postawy daje się elastycznie dostosować do Twoich potrzeb. Jest on podzielony na 6 modułów. Każdy moduł, za wyjątkiem CANTIENICA®-Coaching, jest samodzielnie funkcjonującym systemem, którym od razu możesz pracować.

CANTIENICA®-Metoda Kształtowania Ciała & Postawy składa się z następujących modułów:

CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy

CANTIENICA®-Program Power

CANTIENICA®-Coaching

CANTIENICA®-Program Plecy

CANTIENICA®-Faceforming

CANTIENICA®-go!

Poziom podstawowy

Kształcenie zawodowe, przekwalifikowanie zawodowe lub podyplomowe doskonalenie zawodowe w koncepcji CANTIENICA® - Metoda Kształtowania Ciała & Postawy dostępne jest zarówno osobom pracującym terapeutycznie jak i chcącym zmienić lub poszerzyć orientację zawodową. Kształcenie na CANTIENICA®-trenera rozpoczyna się od modułu CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy lub CANTIENICA®-Program Power, w zależności od posiadanego przygotowania zawodowego. Nauka rozpoczyna się samokształceniem kierowanym. Przy pomocy podręcznika zostaną przerobione podstawy, do których należy intensywne poznanie własnego ciała. Ćwiczenia trzeba fizycznie, poznawczo, emocjonalnie i teoretycznie uwewnętrznić.

Wymagania

Osoby zgłaszające się na szkolenie z reguły posiadają pewne doświadczenie zdobyte poprzez przeczytanie książek Benity Cantieni, uczestnictwo w zajęciach grupowych/warsztatach, a przede wszystkim doświadczyły pozytywnego działania treningu. Większość osób zaangażowanych w kształcenie rozpoczęła pracę z ciałem metodą CANTIENICA® poprzez własne cierpienie. Są one całkowicie przekonane o zasadach i zdeterminowane własne doświadczenia przekazywać dalej.

Coaching

Obok wiedzy na temat metody, istotne znaczenie ma sposób jej przekazywania. W tym celu Benita Cantieni opracowała specjalny moduł dydaktyczny, który stanowi serce metody. Werbalne instrukcje są wysoce precyzyjne, sformułowania są wynikiem wieloletnich intensywnych badań i obserwacji. Wewnętrzne obrazy, oddech, przekaz poprzez funkcję wzorca. Skupienie na indywidualnych potrzebach ćwiczących, coaching poprzez subtelny dotyk, prowadzenie wszystkimi zmysłami, uważność w prowadzeniu, czynią tą metodę autouzdrawiającym treningiem ciała, trwałym samodoświadczeniem dla pacjentów/klientów.

MODUŁOWY SYSTEM KSZTAŁCENIA CANTIENICA AG

Poziom I

1.1. CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy

Moduł podstawowy dla posiadających przygotowanie do pracy terapeutycznej.

1.1. CANTIENICA®-Program Power

Moduł podstawowy dla zainteresowanych fitnesssem, sportem, prozdrowotną profilaktyką, jak również w celu przekwalifikowania zawodowego lub uzyskania dodatkowych kwalifikacji i dodatkowego źródła dochodu.

1.1. CANTIENICA®-in Yoga (tylko dla dyplomowanych nauczycieli jogi, wszystkich kierunków jogi)

Poziom II

2.1. CANTIENICA®-Coaching

2.2. CANTIENICA®-Program Power

2.2. CANTIENICA®-Trening Dna Miednicy

Poziom III

3.1. CANTIENICA®-Program Plecy

3.2. CANTIENICA®-Faceforming

3.3. CANTIENICA®-go!

Poziom IV

4.1. Senior Teacher

Praktyka w CANTIENICA®-Studio Zurych, min. 3 asysty przy szkoleniach, pisemna praca dyplomowa, egzamin przed Benitą Cantieni lub wyznaczonym Master Teacher. Dyplom Senior Teacher uprawnia z ramienia CANTIENICA AG szkoleń, warsztatów i wykładów. Dyplomy wystawia CANTIENICA AG.

Poziom V

5.1. Master Teacher (nominacja przez Benitę Cantieni)

PRZEBIEG SZKOLENIA



Szkolenia w poszczególnych modułach metody CANTIENICA® podzielone są na 4 części (z wyłączeniem CANTIENICA® - in Yoga i CANTIENICA® - Coaching):

1. Samokształcenie kierowane; co najmniej 6 tygodni samodzielnej pracy (ok. 15-20 godz. dydaktycznych tygodniowo)
2. Intensywne trzydniowe seminarium.
3. Samodzielna praktyka. Dokumentacja praktyki.
4. Jeden dzień Follow-up. Dyplomowanie.

Wszystkie 4 części są obowiązkowe do uzyskania dyplomu. Instrukcja do samodzielnej pracy zawarta jest w podręczniku szkoleniowym. Na zakończenie trzydniowego intensywnego seminarium uczestnicy otrzymują potwierdzenie uczestnictwa uprawniające do prowadzenia zajęć w kolejnych tygodniach poświęconych własnej praktyce (certyfikat wstępny), do czasu definitywnego dyplomowania. Zdobytą wiedzę i umiejętności uczestnik natychmiast wdraża w pracy i zdobywa doświadczenie. Follow-up zostanie specjalnie przygotowany na podstawie zgłoszonych przez uczestników pytań, które pojawią się w trakcie praktykowania. Wszystkie niepewności zostaną

wyjaśnione, ćwiczenia oraz instrukcje prowadzenia ich wykonania mogą zostać powtórzone, rozwinięte, dopasowane. Uzyskany dyplom uprawnia do prowadzenia zajęć w formie regularnych treningów, warsztatów i indywidualnej pracy z pacjentami/klientami oraz używania logo CANTIENICA[®], zawierające nazwę ukończonego modułu (bez ograniczeń, bez opłat licencyjnych lub royalties). Dyplom nie uprawnia do prowadzenia kursów doskonalenia zawodowego lub szkoleń zawodowych pracowników medycznych/paramedycznych/terapeutów/instruktorów. Szkolenia prowadzone są tylko przez wykładowców CANTIENICA AG, uprawnionych Master i Senior Teacher (lista osób uprawnionych na www.cantienica.com/die-cantienica-ag.)
W przypadku niewystarczających wyników w nauce prowadzący szkolenie może wstrzymać wydanie dyplomu.

Terminy, koszty i opis szkolenia

Moduł: **CANTIENICA[®]-Trening Dna Miednicy**

Samodzielna praca z podręcznikiem	ok. 4-6 tygodni
Seminarium praktyczne	terminy do uzgodnienia

Koszt: 8.000,00 zł + 23 % VAT (cena regularna)

Uwaga: szkolenie zwolnione z VAT

Opis szkolenia: www.cantienica-instruktor.com/cantienica-szkolenie-trening-dna-miednicy.pdf

Moduł: **CANTIENICA[®]-Program Power**

Samodzielna praca z podręcznikiem	co najmniej 6 tygodni
Seminarium praktyczne	terminy do uzgodnienia

Koszt: 8.000,00 zł + 23 % VAT (cena regularna)

Uwaga: szkolenie zwolnione z VAT

Opis szkolenia: www.cantienica-instruktor.com/cantienica-szkolenie-program-power.pdf

Cena zawiera kompleksowy podręcznik szkoleniowy ze wszystkimi dokumentami niezbędnymi do pomyślnego prowadzenia zajęć CANTIENICA[®]-Trening Dna Miednicy lub CANTIENICA[®]-Program Power, opiekę do Follow-up i dyplomowanie. Wliczone w cenę kursu jest przekazanie know-how, tzn. nie ma dodatkowych kosztów lub opłat licencyjnych. Zgłoszenia są wiążące. Definitywna rezerwacja miejsca i dostarczenie materiałów szkoleniowych następuje po otrzymaniu pełnej zapłaty. Zgłoszenia będą rozpatrywane w kolejności. Po dostarczeniu instrukcji pracy i materiałów szkoleniowych zawierających know-how opłata za kurs nie podlega zwrotowi. Materiały szkoleniowe chronione są prawem autorskim. W przypadku niemożności uczestnictwa z powodu choroby lub ważnych przyczyn losowych udział w szkoleniu można przełożyć na inny termin.

Moduł: **CANTIENICA[®]-Coaching**

Samodzielna praca z podręcznikiem	ok. 2 tygodni
Seminarium praktyczne	termin i miejsce do uzgodnienia (2dni)

Koszt: 5.000,00 zł + 23 % VAT (cena regularna)

Uwaga: szkolenie zwolnione z VAT

Opis szkolenia: www.cantienica-instruktor.com/cantienica-szkolenie-coaching.pdf

Seminaria odbywają się w godzinach

10.00-18.00 (9 godz.dydakt.)

Prowadzący:

Małgorzata Żarnowska

Miejsce:

Wrocław

Etap samodzielnej pracy z podręcznikiem może zostać wydłużony tzn. po otrzymaniu formularza zgłoszeniowego zostanie nadesłana faktura proforma. Po wpłynięciu opłaty zostaną wysłane materiały szkoleniowe.

Kontakt (zgłoszenia i zapytania dotyczące szkoleń w Polsce)

Małgorzata Żarnowska

CANTIENICA® -Senior Teacher

+48-601-239-776

szkolenia@cantienica-instruktor.com

Aktualne planowane terminy szkoleń wymienione są na formularzu zgłoszeniowym.

Formularz zgłoszeniowy: www.cantienica-instruktor.com/pl/formularz.php

Rezerwacja miejsca poprzez wpłatę zaliczki, szczegóły na www.cantienica-instruktor.com/pl/regulamin.pdf

CANTIENICA AG jest instytucją szkoleniową akredytowaną certyfikatem eduQua. (www.eduqua.ch)



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua